

# 2023年度 健康診断のお知らせ

平素は当健保の運営にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。

今年度の健康診断についてご案内いたしますので、この機会にぜひご受診ください。

なお、進興会が実施する巡回健診（会場：柏崎市文化会館「アルフォーレ」）につきましては、今年度より実施しないこととなりました。柏崎地区での健康診断をご希望されている方におかれましては、「巡回レディース健診」（4月中旬にご案内）でお近くの会場もございますので、ぜひご受診ください。

また、巡回レディース健診の実施会場とは別に通年を通しての健康診断を実施できる契約医療機関もございますので合わせてご検討ください。

## 【巡回レディース健診】 全国健康増進協会（委託先：新潟県労働衛生医学協会）

| 健診会場  | 健診日            | 定員<br>(各日) | インターネット<br>申込開始日  |
|---|----------------|------------|---|
| 柏崎エネルギーホール<br>新潟県柏崎市駅前2-2-30<br>(柏崎駅より徒歩10分)    | 2023年 6/17 (土) | 各日<br>50名  | 2023年<br>4/19 (水)<br><br>10時より申込開始<br><br><small>※開始日より前の申込はできません</small> |
|   | 2023年 8/19 (土) |            |   |
|   | 2024年 1/15 (月) |            |   |
|   | 2024年 1/18 (木) |            |   |
| 柏崎市文化会館「アルフォーレ」<br>新潟県柏崎市日石町4-32<br>(柏崎駅より徒歩7分) | 2023年 6/24 (土) |            |   |

※2023年度の柏崎地区の実施予定日です。他の健診会場もございますので、4月中旬に発送いたします「巡回レディース健診」のご案内をご確認ください

## 【契約健診機関(東電一般健診)】

| 健診機関                        | 住 所             | 電話番号         |
|-----------------------------|-----------------|--------------|
| 新潟県労働衛生医学協会 新潟健康増進センター      | 新潟市中央区川岸町1-47-7 | 025-370-1970 |
| 新潟県健康管理協会                   | 新潟市中央区新光町11-1   | 025-245-4455 |
| 新潟県労働衛生医学協会 ブラーカ健康増進センター    | 新潟市中央区天神1-1     | 025-370-1961 |
| 新潟県けんこう財団 新潟健診プラザ           | 新潟市中央区紫竹山2-6-10 | 025-245-1177 |
| 新潟県労働衛生医学協会 岩室健康増進センター      | 新潟市西蒲区岩室温泉772-1 | 025-370-1970 |
| 新潟県労働衛生医学協会 岩室成人病検診センター     | 新潟市西蒲区橋本143-1   | 025-370-1970 |
| 新潟県労働衛生医学協会 新津成人病検診センター     | 新潟市秋葉区程島2009    | 025-370-1970 |
| 新潟県労働衛生医学協会 小出検診センター        | 魚沼市小出島1240-13   | 025-752-6196 |
| 上村診療所                       | 十日町市田中口468-1    | 025-761-3003 |
| 新潟県労働衛生医学協会 十日町検診センター       | 十日町市春日町113      | 025-752-6196 |
| 新潟県労働衛生医学協会 アクアレー長岡健康増進センター | 長岡市新陽2-5-1      | 025-370-1970 |
| 新潟県けんこう財団 長岡健康管理センター        | 長岡市千秋2-229-1    | 0258-28-3555 |
| 立川メディカルセンター たちかわ総合健診センター    | 長岡市旭岡1-24       | 0258-36-6221 |
| 長岡中央総合病院                    | 長岡市川崎町2041      | 0258-35-3700 |

# ◆◆ 東電健保が実施する健康診断について ◆◆

## 《健診メニュー》

- ① 日帰り人間ドック（胃部 X 線から胃カメラ変更の場合は上限額まで健保補助有り）
- ② 東電一般健診
- ③ 東電簡易健診
- ④ 特定健診（市区町村健診）

※「巡回レディース健診」は、東電一般健診に含まれます。

## 《検査項目と自己負担額》 ※検査項目の詳細については各契約健診機関に確認ください

| 検査項目        |  | 健診メニュー<br>自己負担額 | 人間ドック         | 東電<br>一般健診 | 東電<br>簡易健診 | 特定健診*<br>(市区町村健診) |
|-------------|--|-----------------|---------------|------------|------------|-------------------|
|             |  |                 |               |            |            |                   |
| 基本検査        | 身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）<br>眼科検査・血圧・心電図・血液検査<br>尿検査・内科 |                 | ○             | ○          | ○          | ○                 |
| 呼吸器系検査      | 胸部 X 線   |                 | ○             | ○          | —          | —                 |
|             | 肺機能検査  |                 | ○             | —          | —          | —                 |
| 消化器系検査      | 胃部 X 線検査（直接）                                     |                 | ○             | ○          | —          | —                 |
|             | 内視鏡検査  |                 | ○<br>(補助上限あり) | —          | —          | —                 |
| 大腸検査        | 便潜血  |                 | ○             | ○          | —          | —                 |
| 前立腺検査       | 前立腺（PSA）検査                                       |                 | ○<br>40歳以上の男性 | —          | —          | —                 |
| 無料<br>オプション | 乳がん検査  | マンモ・エコー・マンモ+エコー | ○             | ○          | ○          | —                 |
|             | 子宮がん検査   | 子宮頸がん検査         | ○             | ○          | ○          | —                 |

- ※ 特定健診は 40 歳以上 75 歳未満の被扶養者が対象で、「特定健康診査受診券」が必要です。（詳しくは後述）
- ※ 消化器系検査は基本 X 線検査となります。また、X 線検査から内視鏡検査に変更した場合は、上限額を超えた分は自己負担となります。
- ※ 人間ドック・一般健診・簡易健診に上記の乳がん検査・子宮がん検査を追加することができます。
- ※ 40 歳からの前立腺検査を実施していない健診機関がありますので、健診機関へご確認ください。
- ※ その他オプション検査項目については、各健診機関へ確認ください。



（健康診断についてはこちらから↑）

## ≪予約・受診方法について≫

### 【契約健診機関】

- ① 東電健保ホームページ（<http://www.todenkenpo.jp>）の「契約健診機関一覧」より受診希望の契約健診機関に直接電話をしてください。
- ② 健康保険組合名・健診メニュー・受診日をお伝えください。
- ③ 受診当日は「健康保険証」を健診機関へ提示ください。



（健診機関一覧はこちらから↑）

### 【特定健診（市区町健診）】

- ① 市区町村健診の受診を希望している旨を当健康保険組合までご連絡ください。所定の「特定健康診査受診券」を送付いたします。
  - ② 「受診券」に必要事項をご記入のうえ、「受診券」・「健康保険証」を持参し受診ください。
- ※ 予約が必要な場合や、健康保険証や市区町村が発行する問診票が必要になる場合、特定健康診査受診券（集合健診B）での受診有無について実施機関・市区町村窓口へあらかじめご確認ください。

### 【巡回レディース健診】

- ① インターネット申込の場合は、健診予約サイトにアクセスをし「健康診断のお申込み」をクリックして登録ください。  
郵送での申込の場合は、「巡回レディース健康診断申込用紙」に必要事項を記入し、返信用封筒にて送付ください。
- ② インターネット申込の場合、即日日程が確定となり、予約確定確認メールが送信されます。  
郵送での申込の場合、申込書受付から4週間以内に実施健診機関から申込受理兼、日程決定通知ハガキがご自宅へ郵送されます。
- ③ 受診日当日は、実施健診機関から届いた書類一式と検体をご持参の上、指定の受付時間に健診会場へお越しください。  
※健診に必要な書類（問診票・注意事項・受付時間・会場案内図など）は、健診日の1週間前までに  
ご自宅に郵送されます。

2023年度の巡回レディース健康診断のインターネット申込開始日は

**2023年4月19日（水）10時から**です

※申込開始日以前の予約はできませんので、ご注意ください。

巡回レディース健康診断のご案内につきましては、4月中旬に発送いたします。

ID : 06132054

パスワード : touden23zeyoyaku



診健予約サイトはこちらから ↑

## 《確認・注意事項》

- ① 健康診断の補助は、年度内1回（2023年4月1日～2024年3月31日）です。複数回受診した場合、2回目以降の受診は、補助の対象となりませんのでご注意ください。
- ② 健診予約時に当健康保険組合加入者であっても、健診日時点で、資格を喪失した方は、全額利用者負担となります。
- ③ 健康診断の結果、再検査（二次検査）が必要となった場合の取扱いについては、保険診療（保険証）扱いとなります。
- ④ 健康診断結果は、健診機関から当健康保険組合へご報告いただいたうえで、保健指導等に活用させていただきますので、あらかじめご承知おきください。
- ⑤ 個人に関わる情報（住所、氏名、健診結果データ等）については、個人情報保護法に則り契約健診機関等における、当該業務の委託に関する範囲で提供する場合を除き、第三者への提供・開示は一切ありません。また、健診実施終了後、保管する必要がなくなった時点で速やかに再生不能な形で破棄します。
- ⑥ この案内は、2023年2月1日の在籍データを基に、20歳以上の被扶養者および任意継続被保険者にお届けしています。すでに人間ドック等を予約された方、資格喪失された方（当健康保険組合未加入）にこの案内が届きましたら何卒ご容赦いただけますようお願いいたします。
- ⑦ 健康保険組合は、国から40歳～74歳の方を対象とした「特定健康診査」の実施を義務付けられております。当健保組合では特定健康診査の実施率向上のため、パート勤務先等で定期健康診断を受診された方より定期健康診断の結果および問診票の写しをご提出いただくことで、実施率の向上を図っております。パート勤務先等で定期健康診断を受診された方（受診予定の方）は、ご提出いただくための返信用封筒をお送りいたしますので、当健保組合にご連絡ください。

### ＜節目人間ドックについて＞

人間ドックの利用促進を図るため、「節目人間ドック」と称しまして、35歳から70歳までの5歳ごとの節目年齢の被保険者および被扶養者の皆さまが当該年度に人間ドックを利用された場合に、皆さまからの申請にもとづき自己負担額の10,000円についてキャッシュバックを行い、実質無料で受診できるようにいたします。これまで人間ドックを利用されたことがない方におかれましては、ぜひ節目年齢の年に「人間ドック」を受診ください。詳しい申請方法につきましては、当該年度補助対象者へ3月頃郵送にてご案内いたしますのでご確認ください。



健診申込は各健診機関へお問い合わせください。  
その他のお問い合わせは健康保険組合へ TEL：050-3090-4740（健診担当）