



ごぼう先生プロフィール



本名●築瀬 寛(やなせ ひろし) 株式会社GOBOU 代表取締役
 生年月日●1985年7月23日
 資格●鍼灸師、社会福祉主事
 趣味●ボクシング、読書、情報発信(SNS)、ものづくり
 本社●愛知県岡崎市羽根町陣場154番地2

日本福祉大学卒業。大手鍼灸接骨院の勤務を経て、
 2014年“高齢者の笑顔をつくる会社”株式会社GOBOUを創業。
 全国各地の介護施設や地域を中心に
 “大人のための体操のお兄さん”ごぼう先生として座ったままできる健康体操の普及に努める。
 これまで全国500ヶ所以上、シニアや介護職を中心とした3万人以上と一緒に健康体操を行う。(2021年11月)
 2017年 キングレコードからメジャーデビューを果たす。
 2019年 ZOZOTOWN前澤友作「元」社長企画「月に行くならお年玉」で100万円当選。
 2021年 LOVOTシニアハッピーアンバサダー就任。

事業内容

- GOBOUオリジナル体操DVD【企画・制作・販売】 ※販売枚数 3万3千枚突破(2021年11月)
 R70ごぼう先生の介護予防シリーズ 1巻から10巻
 R70ごぼう先生の令和体操シリーズ 4作品
 R70ごぼう先生の和楽器体操シリーズ 4作品
- 講演会・研修会・イベント出演(オンライン対応可能)
- 執筆 ※実績 世界文化社 レクイエ連載 等
- YouTube「ごぼう先生 やなせひろし」 ※チャンネル登録 27,000人(2021年11月)
- コラボ企画 ※実績:第一興高DKエルダーシステム コンテンツ導入 等



メディア出演

- 【TV】
 時代劇専門チャンネル「健康体操 朝だよごぼう先生」
 NHK ハートネットTV「めざせ!いきいき長寿」
 Abema TV「亀田大毅に勝ったらお年玉1000万」2018年元旦
 テレビ朝日「羽鳥慎一モーニングショー」TBS「ニュースキャスター」【ピピット】
 フジテレビ「その原因Xにあり」「めざましテレビ」「とくダネ!」
 テレビ東京「ノゲダメ」等。
- 【新聞】
 中日新聞、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、産経新聞 等。
- 【雑誌】
 週刊女性、週刊新潮、FRYDAY 等。



イベント・講演・研修・メディア出演ご依頼・取材お申し込み

メール●gobou-info@rcc-gobou.com 電話●090-1282-8989(携帯)