

オンラインフィットネス 「torcia」のご案内

6月限定実施！ 「ダイエットチャレンジ応援レッスン」

夏はすぐそこ！

6月は「ダイエットチャレンジ！」をテーマに、
ダイエットにチャレンジしたい人を応援します！
数あるトルチャの人気レッスンの中から、
ダイエットに導くレッスンをピックアップ！
一緒に良い汗かきましょう！



曜日	開始時間	終了時間	プログラム	担当
月	20:00	20:30	短時間×高強度でさよなら脂肪エクササイズ	佐々木 佑太
火	14:30	15:00	短時間×高強度でさよなら脂肪エクササイズ	MARI
水	18:30	19:00	脂肪燃焼ポクシング	徳安 哲也
木	13:00	13:30	(※隔週開催)美カラテFit Supported by 日本生命	岡田 敦子
金	18:30	19:00	脂肪燃焼ポクシング	徳岡 隆之介
土	8:30	9:00	ダイエットスクール	岩月 穂波
日	13:00	13:30	短時間×高強度でさよなら脂肪エクササイズ	兵藤 明日香

スケジュールはこちらから



※休講により配信が無い場合もございますので、
トルチャのプログラムスケジュールをご確認の上ご予約・ご参加下さい。

貴組合にて実施中の無料トライアルは6月30日まで！
お申込みは別紙「利用登録および利用までの流れ」をご覧ください