



生活習慣病予防のための

「健康情報提供サービス QUPiO+」

QUPiO プラス

## 「QUPiO Plus」におけるポイント獲得条件について

「QUPiO Plus」の東電健保ポイント獲得条件についてお知らせいたします。  
東電健保ポイントを活用した賞品抽選等を行いますので、ぜひポイントを貯めてご参加ください。

また、ご登録がお済みでない方でも、健康診断の受診や検査数値によってポイントが既に付与されている場合がございますので、この機会にぜひご登録をお願いいたします。

登録方法は健保ホームページにQUPiO Plus登録手順書がございますので、以下のURLよりご確認ください。

[https://www.todenkenpo.jp/my\\_page\\_qp\\_guide/qupio\\_plus.html](https://www.todenkenpo.jp/my_page_qp_guide/qupio_plus.html)



### 東電健保ポイントのご案内

#### <初回登録時のポイント>

- 新規登録ポイント **200P**

#### <日々のポイント>

- ログインポイント **1P**
- 数値記録ポイント **3P**  
(1日一回、歩数・体重・血圧等を入力すると付与されます。)
- 健康お役立ち記事閲覧ポイント **5P**
- 歩数ポイント
  - 5,000歩～7,999歩 **2P**
  - 8,000歩～9,999歩 **3P**
  - 10,000歩以上 **7P**

#### <年度内一回の付与>

- 健診受診ポイント **100P**
- 健診結果が以下の条件を満たす場合 **各200P**
  - \* 腹囲が、男性：85未満、女性：90未満 かつ BMI：18.5以上25未満
  - \* HbA1c：5.6未満 かつ 空腹時血糖100未満
  - \* 最高血圧：130未満 かつ最低血圧：85未満
  - \* 中性脂肪：30以上150未満 かつ  
HDLコレステロール：40以上 かつ  
LDLコレステロール：120未満
- 質問票の喫煙確認において、喫煙なし **100P**

※上記の検査項目及び検査数値の設定は、厚生労働省が定める特定保健指導判定値に準ずる。

※健診結果の登録は、当健保に健診データがある場合に登録されます。

出向・派遣先等で受診された場合は、健保がデータを保持していないためQUPiO Plusへの登録ができません。  
お手数ですが、健診結果の写し及び質問票の写しを健保までご提出ください。

お問い合わせ先：健保ホームページの「お問い合わせ」よりご連絡ください。

<https://www.todenkenpo.jp/contact/inquiry.php>